

# CONSULTATIONS PSYCHOTHERAPIQUES, THERAPIES DE COUPLE, SEXOTHERAPIES, THERAPIES ANALYTIQUES, ANALYSE.

Soumis par Administrator

13-03-2008

Dernière mise à jour : 23-09-2012

Documentation générale du cabinet Plaquette du cabinet Formation psychanalytique IIHEP Séminaires sur les concepts de Soi, de Self et d'ego Pour les psychothérapies de couple, le conseil conjugal, les thérapies émotionnelles brèves, les psychothérapies cognitives, les psychothérapies axées sur le Self, les psychothérapies analytiques et les sexothérapies brèves, les RDV ont lieu au cabinet du lundi au vendredi de 9 h à 19 h Tél Cabinet Christian NOTS au 06 07 99 52 60 (Plan, doc et adresse ci-dessous) LES CADRES D'INTERVENTION DU CABINET Le cadre d'intervention psychothérapique du cabinet est un cadre multi-intégratif et multi-référentiel qui combine interactivement à la fois les problématiques psycho-corporelles des patients (troubles alimentaires, manques d'hygiène musculaires et cardio-vasculaires, etc.), les défaillances de leurs postures cognitives (par exemple, alexithymie et/ou, à un degré moindre, dyslexithymie au niveau émotionnel, arrêt de l'introspection, mauvaise intéroception corporelle, sur-intellectualisation monolithique, déficit d'empathie au quotidien, etc.) ainsi que leurs diverses problématiques socio-existentielles (historicité familiale lourde, conjugopathie au long cours, anhédonismes quotidiens, phobies sociales plus ou moins handicapantes, troubles anxieux récurrents, impulsivité non mentalisée et problématique, etc.). Les outils thérapeutiques - nombreux - sont ainsi personnalisés en fonction des symptômes, de la structure de personnalité du patient comme en fonction de ses difficultés socio-expérientielles.

**THERAPIES EMOTIONNELLES BREVES CENTREES SUR L'EMPATHIE, L'INTROSPECTION, LE SELF ET LES DIVERS COPINGS**

**D'INDIVIDUATION THERAPIES COGNITIVES BREVES** (axées à la fois sur l'alexithymie, sur la non-fonctionnalité de l'introspection, sur l'absence d'empathie, sur la sur-intellectualisation, sur les symptômes narcissiques [sur-brillance sociétale et/ou toute-puissance sociale incongrue, hypertrophie de l'égo, susceptibilité et irritabilité chroniques, perfectionnismes tous azimuts, etc.], etc.).

**PSYCHOTHERAPIE D'INSPIRATION PSYCHANALYTIQUE**

**THERAPIES EMOTIONNELLES BREVES**

**PSYCHOTHERAPIE ANALYTIQUE BREVES**

**THERAPIE DES TROUBLES SEXUELS**

**PSYCHANALYSE JUNGIEUNE ET POST-FREUDIENNE**

**PSYCHOTHERAPIES ET PSYCHANALYSE HUMANISTES** (Analyse et thérapies d'inspiration jungienne - axées sur l'actualisation du Self, sur les processus d'individuation de la personnalité, sur les stratégies de coping de l'ego (in fine, via le moi social), sur les stratégies de monitoring du Self/du Soi ou encore sur la Santé)

**THERAPIES DE COUPLE, THERAPIE SYSTEMIQUE ET THERAPIE FAMILIALE**

**CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL** Dans le cadre d'un bilan diagnostique et/ou d'un conseil spécialisé (par exemple, difficultés relationnelles ou problèmes de couple), une consultation préliminaire permet de procéder à un bilan personnel, d'avoir un conseil spécialisé au niveau humain ou d'évaluer une problématique spécifique. Le cadre psychanalytique (psychanalyse, thérapie analytique brève et psychothérapie d'inspiration psychanalytique) s'adresse à tous ceux qui désirent s'engager dans un travail régulier et plus ou moins structural de réparation, de renforcement et d'actualisation de leur personnalité. Le cadre psychothérapique standard est plus souple (réduction du nombre de séances mensuelles, contre-transfert atténué du praticien, cadre directif ou de conseil...) ; il permet de pondérer judicieusement l'implication des patients spécifiquement très fragiles sur le plan émotionnel et assertif. Il s'adresse à des personnalités présentant notamment une problématique dépressive, des troubles sexuels réguliers, des troubles psychosomatiques, un état de crise existentiel ponctuel ou chronique ou encore des conduites de dépendance (alcoolisme, toxicomanies diverses et poly-toxicomanies, troubles des conduites alimentaires...). Le cadre de thérapie des troubles sexuels (thérapies brève et focale, analyse plus structurée des symptômes sexuels, etc.) correspond généralement à une psychothérapie d'inspiration psychanalytique brève - ou de moyenne durée - dans laquelle le travail analytique est focalisé sur la ou les problématiques sexuelles : baisse de la libido, éjaculation précoce, trouble de l'érection, absence de désir sexuel, vaginisme, dyspareunie... Le cadre de la thérapie du couple et du conseil conjugal est un cadre très spécialisé : Il permet généralement de faire un travail d'aide séquentiel focalisé sur la ou les problématiques du couple dysfonctionnel ou de la conjugopathie (absence de communication, difficultés relationnelles, non-partage des émotions, posture de pouvoir et/ou de contrôle d'un des deux protagonistes, etc.).

Les consultations psychothérapiques et psychanalytiques ont lieu : sur Rendez-Vous au cabinet à Nîmes à l'adresse ci-dessous : 32 Rue Robert Mallet Stevens, Bâtiment C, "Forum de Ville Active", 30 900 Nîmes Tel 06 07 99 52 60 Plan d'accès : cliquez ci-dessus Et à Marseille à l'adresse ci-dessous : 11 Place Charles de Gaulle, 3ème étage, 13 001 Marseille. Tel 06 07 99 52 60 PLAN d'accès pour le cabinet de MARSEILLE Téléphone 06 07 99 52 60